



# Taller Test Kinesiológico



## Programa

### 1. Introducción

Las aplicaciones y alcances del test kinesiológico:

- La posibilidad de conocer los motivos emocionales, pertenecientes a experiencias del pasado, que interfieren en nuestro presente afectando nuestra salud y condicionando nuestras decisiones.
- La capacidad de dar respuesta a dudas que puedan existir sobre aquello que nos es beneficioso (por ej. un alimento, un deporte, una terapia) y aquello que no lo es.
- Los procesos que viven nuestros hijos cuando son incapaces de expresar con palabras lo que les ocurre y poder así ofrecer una solución.

### 2. Técnicas sencillas de auto-test con las que descubrirás cómo es posible obtener respuestas:

- El método del balanceo
- El método del índice y el dedo medio
- El método de la pinza

### 3. Test del largo de las piernas.

- Características y funcionamiento.
- Cómo aplicar a otros el test kinesiológico.
- Cómo realizar las preguntas adecuadas para obtener los resultados que buscas, ya que las palabras son clave para acceder a la información del inconsciente.